



# MARCHES DES ANIMAUX

## Marche comme un ours!

- 1 Avance le pied gauche! 
- 2 Avance la main gauche! 
- 3 Puis le pied droit!
- 4 Et la main droite!



 Astuce: Essaie de marcher lourdement!




## Marche comme un flamant rose!

- 1 Lève la jambe! 
- 2 Plie le genou! 
- 3 Pointe les orteils! 
- 4 Change de jambe! 



 Astuce: Équilibre sur une jambe! 



## Marche comme un phoque!

- 1 Allonge-toi sur le ventre! 
- 2 Tire avec tes nageoires! 
- 3 Glisse au sol! 




 Astuce: Fais glisser ton ventre! 

## Marche comme un gorille!

- 1 Avance les mains! 
- 2 Rampe sur les poings! 
- 3 Bouge les pieds!



 Astuce: Baisse-toi comme un gorille!

## Marche comme un crabe!

- 1 Marche de côté! 
- 2 Agite tes pinces! 
- 3 Écarte tes pieds! 




 Astuce: Déplace-toi un crabe! 

## Marche comme une grenouille!

- 1 Accroupis-toi bien bas! 
- 2 Sautte en avant! 
- 3 Recommence à sauter! 



 Astuce: Fais des bonds comme une grenouille!

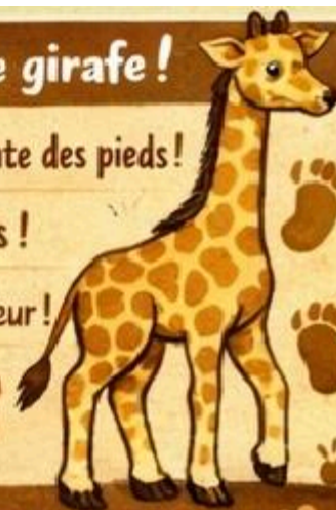
## Marche comme une tortue!

- 1 Mets-toi à 4 pattes!
- 2 Mets un oreiller ou une peluche sur ton dos!
- 3 Marche en essayant de ne pas la faire tomber!



## Marche comme une girafe!

- 1 Lève-toi sur la pointe des pieds!
- 2 Fais de petits pas!
- 3 Avance tout en hauteur!



Astuce: Marche avec de grandes jambes!