

L'activité physique et les comportements sédentaires chez les enfants et les adolescents

L'activité physique chez les enfants et les adolescents

https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/healthy-living/physical_activity

Combien d'activité physique pour les enfants d'âge préscolaire? (1 à 4 ans)

<https://cps.ca/fr/active-actifs/combien-dactivite-physique-pour-les-enfants-dage-prescolaire>

Combien d'activité physique pour les enfants d'âge scolaire? (5 à 11 ans)

<https://cps.ca/fr/active-actifs/combien-dactivite-physique-pour-les-enfants-dage-scolaire>

Quand mon enfant sera-t-il prêt à faire du sport?

https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/healthy-living/child_ready_for_sports