

LA PRÉVENTION DES INFECTIONS

Fondation
CHUS
vous

Vos dons
d'aujourd'hui
mènent
aux soins de
demain.

CHU Sainte-Justine

DR IRMA LEVASSEUR
1878-1964

JUSTINE LACOSTE-BEAUBIEN
1877-1967



CHU
Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université
de Montréal

EN QUOI SUIS-JE CONCERNÉ?

Peu importe son rôle au CHU Sainte-Justine, la prévention des infections nous concerne tous!

Nous avons plusieurs patients qui sont plus fragiles tels que :

- Des nouveau-nés donc certains prématurés nés à 23 semaines;
- Des patients greffés d'organes solides;
- Des patients atteints de cancer et qui n'ont pas de système immunitaire;
- Des patients de soins intensifs.



À QUEL MOMENT LAVÉR SES MAINS?



Quand dois-je me laver les mains avec de l'eau et du savon?

- Lorsque vos mains sont visiblement souillées
- Lorsque vous êtes en contact avec du C. difficile
- Lors du retrait de vos gants

Quand puis-je utiliser la solution antiseptique pour me laver les mains?

- Lorsqu'elles sont d'allure propre

4 MOMENTS PRIMORDIAUX POUR EFFECTUER L'HYGIÈNE DE VOS MAINS À L'HÔPITAL

1

Avant de toucher à un patient
ou à son environnement

2

Avant une intervention
aseptique

3

Après un risque de contact
avec un liquide biologique

4

Après un contact avec un
patient ou son environnement

FORMATION EN LIGNE SUR L'HYGIÈNE DES MAINS



Formation facultative:

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous rendre dans le **Centre de formation sur l'intranet** pour en apprendre plus sur les techniques et les moments d'hygiène des mains.

Vous y trouverez aussi plusieurs réponses à vos questions.

D'AUTRES PRÉCAUTIONS ESSENTIELLES

Le port de l'équipement de protection individuelle qui comprend :

- la blouse
- les gants
- le masque
- la désinfection du matériel



NE PARTAGEZ PAS TOUT...



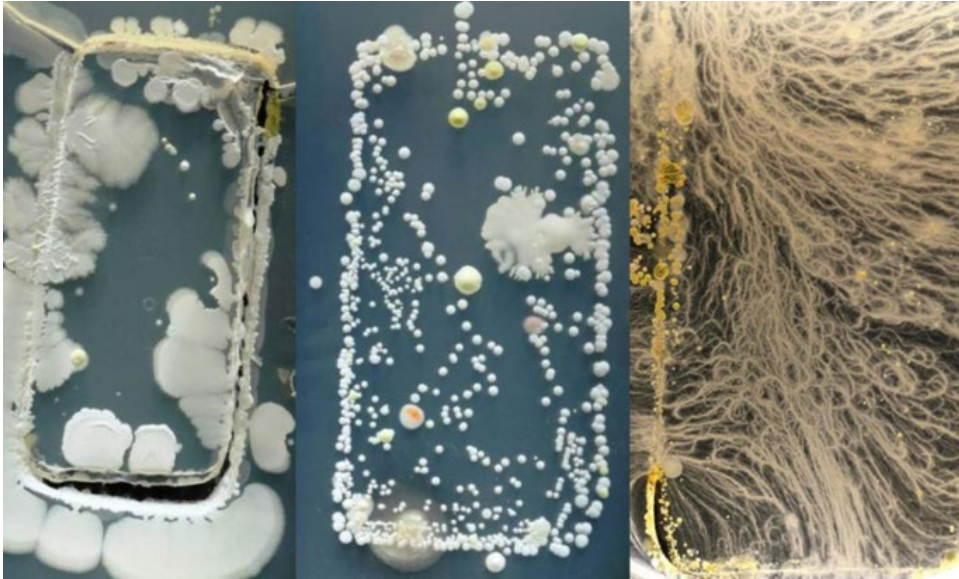
Imaginez!

Les gouttelettes ont une vitesse sortie de 180 km/h!

La transmissions des microbes est facile à cette vitesse que ce soit lors d'un éternuement, d'une poignée de mains ou par des objets préalablement contaminés.

Diminuez la propagation des microbes en vous lavant les mains fréquemment et en toussant dans votre coude.

ATTENTION À VOS APPAREILS MOBILES!



Pour éviter la propagation des microbes, il est important de :

- Se laver les mains avant et tout de suite après avoir utilisé votre appareil mobile;
- Ne pas utiliser vos appareils mobiles au chevet des patients.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Portez attention aux affiches sur la porte ou à l'entrée des chambres de patients.

Ces affiches vous indiquent quelles précautions prendre avant d'entrer dans la chambre du patient.



COMMENT VOUS PROTÉGER?



Le CHU Sainte-Justine vous offre la vaccination contre la grippe gratuitement à l'hôpital pour vous protéger et protéger nos patients.

Les cliniques de vaccination ont lieu à l'automne de chaque année et l'information est communiquée aux employés

VOUS ÊTES MALADE?



Vous faites de la fièvre?

Rester à la maison, vous êtes probablement contagieux.

Vous avez la gastro?

Restez à la maison jusqu'à 48 heures après l'arrêt des symptômes.

Vous avez de l'herpès?

Couvrez votre bouche et votre nez avec un masque. Lavez-vous les mains très souvent.

POINTS À RETENIR

1

Lavez-vous les mains, ça sauve des vies!

2

Prenez les bonnes mesures pour ne pas partager vos microbes!

3

Vous n'êtes pas certain de mesures à prendre?
Posez des questions!