

Recommandations concernant le dépistage de l'exposition au plomb chez l'enfant

Dans la mise à jour de ce chapitre, nous vous suggérons la lecture de l'énoncé publié par la Société canadienne de pédiatrie (SCP) en juin 2019 : *La toxicité du plomb sous un nouvel angle : l'exposition à de faibles doses de plomb chez les enfants canadiens*¹. Étant donné que ce document ne précise pas clairement quand le clinicien devrait se soucier du risque d'exposition au plomb chez les enfants, nous avons cru important de faire ressortir les grandes lignes de cette approche.

Dans un premier temps, le clinicien devrait repérer, évaluer et prendre en charge les enfants à risque d'exposition au plomb, et ce, dès la première visite. Comme il n'existe pas de niveau sécuritaire de plombémie, la vigilance est de mise. Il n'y a pas de consensus à effectuer un dépistage universel de la plombémie à un âge fixe, le plomb n'étant détectable par les tests sériques que pendant 6 mois après l'arrêt de l'exposition. Après cette période, il serait emmagasiné dans les os et les dents de l'enfant où il devient plus difficile à détecter. Pour cette raison, lors des visites de suivi, le clinicien devrait être attentif à tout changement dans l'environnement de l'enfant. Ces facteurs de risque sont bien décrits dans le texte de la SCP. Cette dernière souligne que le pic sérique chez l'enfant exposé serait entre 2 et 3 ans. C'est pourquoi les auteurs de l'ABCdaire ont choisi de rappeler l'importance d'être vigilant à chacune des visites de suivi de l'enfant.

Même s'il n'existe pas de consensus sur le moment de dépister, tous s'accordent sur la pertinence de dépister le plomb chez les enfants asymptomatiques lorsqu'au moins un facteur de risque est présent, par exemple si un enfant est nouvellement arrivé dans une vieille maison (bâtie avant 1960) où des rénovations sont en cours. Cela devient d'autant plus important si des problèmes neuro-développementaux sont présents ou présumés.

Le document de la SCP fournit l'information nécessaire sur les démarches subséquentes à effectuer lorsque du plomb est détecté dans le sang de l'enfant. Dans tous les cas, le praticien est tenu de déclarer une éventuelle exposition au plomb au département de santé publique pour approfondir l'évaluation de la source de contamination et définir le meilleur choix thérapeutique.

Références

Beausoleil M. et Brodeur J. (2007). *Le plomb dans l'eau potable sur l'île de Montréal. État de la situation et évaluation des risques à la santé*. Agence de la santé et des services sociaux de Montréal. Gouvernement du Québec.

Bélanger S.A. et Caron J (2018). *L'évaluation de l'enfant ayant un retard global du développement ou un handicap intellectuel*. Société Canadienne de pédiatrie, Paediatr Child Health, 23(6):411–419

1. <https://www.cps.ca/fr/documents/position/la-toxicite-du-plomb>

- Buka I. et Hervouet-Zeiber C. (2019). *La toxicité du plomb sous un nouvel angle : l'exposition à de faibles doses de plomb chez les enfants canadiens*. Société Canadienne de Pédiatrie.
- Bushnik T et coll. (2010). *Concentrations de plomb et de bisphénol A pour la population canadienne*. Statistique Canada — Rapport sur la santé, 21(3).
- Caron M et coll. (2004). *Étude sur la qualité de l'eau potable dans sept bassins versants en surplus de fumier et impacts potentiels sur la santé — Étude de la consommation d'eau chez les nourrissons*.
- CDC (Center of Disease Control and Prevention) (2002). Childhood Lead Poisoning Associated with Tamarind Candy and Folk Remedies — California 1999-2000. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, 51:684-686.
- CDC (Center of Disease Control and Prevention) (2017). Fourth National Report on Human Exposure to Environmental Chemicals, Updated Tables. www.cdc.gov/exposurereport/pdf/Updated_Tables.pdf.
- CDC (Centers for Disease Control) (1985). *Preventing Lead Poisoning in Young Children*. Rapport no 99-2230.
- Ministère français des solidarités et de la santé (2017). *Mise à jour du guide pratique de dépistage et de prise en charge des expositions au plomb chez l'enfant mineur et la femme enceinte*. Haut Conseil de la santé publique
- Santé Canada (2013). *Rapport final sur l'état des connaissances scientifiques concernant les effets du plomb sur la santé humaine*.
- Société Canadienne de Pédiatrie (2018). *Le saturnisme. Les soins aux enfants néo-canadiens*. <https://www.enfantsneocanadiens.ca/screening/lead>
- St-Laurent J. et coll. (2013). *Sources résidentielles de plomb et niveau de plombémie chez de jeunes enfants habitants d'anciens arrondissements de Montréal*. Rapport de recherche. INSPQ.