



Pour les bébés :

Pour que votre bébé voyage en sécurité, il doit être installé dans un siège d'auto à l'arrière de l'automobile, conformément aux normes de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) et de Transport Canada :

- ✓ Tous les bébés doivent voyager dans un siège d'auto qui fait face vers l'arrière pour revenir de l'hôpital ou de la maison de naissance après leur naissance. Le personnel infirmier ou la sage-femme ne laisseront pas partir le bébé si le siège n'est pas conforme. Il s'agit d'une loi.
- ✓ Votre bébé utilisera ce siège chaque fois que vous vous déplacerez, même pour de courtes distances.
- ✓ Le siège peut être placé face vers l'avant lorsque l'enfant atteint 2 ans, cependant la position face vers l'arrière demeure la plus sécuritaire et devrait être maintenue le plus longtemps possible, car elle protège mieux la colonne vertébrale et le cerveau de l'enfant en cas de collision.
- ✓ Il est préférable de maintenir l'orientation du siège d'auto vers l'arrière du véhicule tant que les limites de poids et de taille indiquées par le fabricant du siège ne sont pas atteintes, et ce, même si les jambes de l'enfant sont repliées. L'espace entre le dessus de la tête de l'enfant et le haut du siège doit être d'au moins 2,5 cm.
- ✓ Lorsque le premier siège d'auto de votre bébé devient trop petit, il est avantageux de choisir un modèle de siège avec une limite de poids et de taille le plus élevé possible tout en répondant aux normes de sécurité.
- ✓ Capsule vidéo de la Société de l'assurance automobile du Québec.

<https://www.youtube.com/watch?v=erpN50hzUFs&t=43s>

Pour installer votre bébé de façon sécuritaire, des organismes ont établi les règles suivantes :

- ✓ Installez toujours le siège d'auto sur la banquette arrière. La position centrale est la plus sécuritaire.
- ✓ Lisez le mode d'emploi du fabricant du siège d'auto et respectez toutes les directives relatives à l'âge, à la taille et au poids.
- ✓ Installez le siège d'auto à l'aide d'un système d'ancrage universel (UAS ou LATCH), désormais obligatoire dans tous les modèles de voiture.
- ✓ Respectez à la fois les directives du siège d'auto et le manuel de l'utilisateur de la voiture. Si le système UAS n'ancrage pas le siège correctement, utilisez la ceinture de sécurité, conformément aux directives incluses avec le siège.
- ✓ Assurez-vous que le siège d'auto n'avance et n'oscille pas de plus de 2,5 cm (1 pouce) une fois installé.
- ✓ Les sangles doivent être réglées à la hauteur des épaules de votre bébé, ou juste au-dessous.

Pour les plus grands enfants :

- ✓ Le siège installé en arrière peut être orienté vers l'avant si :
 - Le poids et la taille de l'enfant dépassent les limites du siège (varie selon les modèles (il y a des spécifications par le fabricant)
 - Les règles provinciales le permettent (au moins 2 ans au Québec)

Il est cependant recommandé de maintenir l'enfant vers l'arrière le plus longtemps possible. Généralement, les sièges convertibles le permettent jusqu'à l'âge de 4 ans.

- ✓ Un enfant devrait être installé dans un siège d'appoint jusqu'à ce qu'il ait atteint la taille de 145 cm. C'est généralement à ce moment que l'enfant peut s'asseoir contre le dossier du siège avec les genoux pliés sur le bord du siège, que la ceinture de sécurité peut être bien ajustée aux hanches et que la ceinture baudrier arrive au milieu de l'épaule.
- ✓ L'âge à partir duquel un enfant peut s'asseoir à l'avant d'un véhicule automobile est fixé à 13 ans, au Québec comme dans la plupart des provinces et territoires du Canada.

Avant d'installer un siège, il est important de lire le manuel du fabricant et le manuel de votre véhicule. Dans certaines régions, il existe des ateliers d'installation de siège. Au Canada, la Child Passenger Safety Association of Canada (CPSAC) forme des techniciens en sécurité des enfants passagers, experts dans l'installation des sièges d'auto.

Pour plus d'information, voici quelques références :

Vidéo d'installation

<https://www.youtube.com/watch?v=ol6j6ZmXa30>

Capsule vidéo de la Société de l'assurance du Québec.

<https://www.youtube.com/watch?v=erpN50hzUFs&t=43s>

CPSAC, 2025. Atelier en ligne.

<https://cpsac.org/training/#options-formation>

Mieux vivre avec son enfant, 2025. *Se déplacer en sécurité.*

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/bebe-en-securite/se-deplacer-en-securite-siege-d-auto>

Parachute, janvier 2025. *Sécurité des enfants en voiture.*

<https://parachute.ca/fr/sujet-blessure/sieges-dauto/securite-des-enfants-en-voiture/>

Société d'assurance automobile du Québec, janvier 2025. *Choisir et utiliser le bon siège pour le bon moment.*

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/sieges-auto-enfants/bon-siege-bon-moment>

Société canadienne de pédiatrie, janvier 2020. *La sécurité des enfants en voiture.*

https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/car_seat_safety

Transport Canada 2019. *Sécurité des sièges d'auto pour enfants.*

<https://tc.canada.ca/fr/transport-routier/securite-sieges-auto-enfants>

Transports
CanadaTransport
Canada

TP 14337F



Protégeons — nos enfants

SIÈGES ORIENTÉS VERS L'ARRIÈRE

PHASE

1

www.tc.gc.ca/securiteroutiere/enfants

Les muscles du cou et du dos des bébés sont faibles. Leur cou a besoin d'un support supplémentaire lors des déplacements en voiture. Un siège de bébé orienté vers l'arrière supportera le cou de votre enfant en cas d'arrêt soudain ou de collision. Certains sièges de bébé peuvent être utilisés pendant plusieurs étapes de leur croissance.

TC-1004267

Canada

1

COMMENT INSTALLER VOTRE SIÈGE ORIENTÉ VERS L'ARRIÈRE

INSTALLER VOTRE SIÈGE ORIENTÉ VERS L'ARRIÈRE

Installez toujours le siège orienté vers l'arrière sur la banquette arrière de votre voiture. Ainsi, votre enfant sera le plus loin possible des sacs gonflables avant si ceux-ci se gonflent lors d'une collision. Il peut y avoir plus d'une façon d'installer votre siège d'auto pour enfants. Les trois façons énumérées ci-dessous sont sécuritaires; vous pouvez donc choisir celle qui convient le mieux à vous et à votre véhicule. Pour de plus amples renseignements, consultez le **guide du propriétaire de votre véhicule** et le **guide de l'utilisateur de votre siège d'auto pour enfants**.

N'oubliez pas : Les sièges d'auto pour enfants ne sont pas des lits.

Choisir l'option qui assure l'installation la plus sécuritaire possible du siège d'auto pour enfants.



● **OPTION 1 : DISPOSITIF UNIVERSEL D'ANCRAGE**

Si votre voiture est munie d'un dispositif universel d'ancrage, utilisez-le. Le guide du propriétaire de votre voiture vous indiquera où trouver les ancrages.

Dans la plupart des véhicules, ce symbole  vous montre où se trouvent les barres d'ancrage du dispositif universel d'ancrage de votre voiture. Il vous indique également où se trouvent les connecteurs d'ancrage sur votre nouveau siège d'auto pour enfants.



● **OPTION 2 : CEINTURE DE SÉCURITÉ SEULEMENT**

Utilisez cette option si vos ceintures de sécurité sont munies d'un dispositif de verrouillage intégré. Consultez le guide du propriétaire de votre véhicule pour savoir comment bien verrouiller la ceinture de sécurité.



● **OPTION 3 : CEINTURE DE SÉCURITÉ + PINCE DE SÉCURITÉ OU PINCE DE RÉTRÉCISSEMENT**

Utilisez cette option si vos ceintures de sécurité **ne sont pas** munies d'un dispositif de verrouillage intégré. Consultez le guide du propriétaire de votre voiture et le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto pour enfants afin de savoir comment utiliser la pince de sécurité ou la pince de rétrécissement.

CONSIGNES IMPORTANTES

- Utilisez votre genou et le poids de votre corps pour faire pression dans le siège et secouez le siège d'auto de gauche à droite au moment de serrer la ceinture de sécurité ou le dispositif universel d'ancrage.
- Il peut s'avérer dangereux d'utiliser des articles qui n'étaient pas vendus avec votre nouveau siège d'auto pour enfants (comme des revêtements, des tablettes ou des courroies de confort). Avant d'utiliser ces articles avec votre nouveau siège d'auto, demandez au fabricant du siège d'auto s'il est sécuritaire de les utiliser.
- Laissez autant d'espace que possible entre le siège d'auto pour enfants et le siège avant de votre véhicule.

1

COMMENT INSTALLER VOTRE SIÈGE ORIENTÉ VERS L'ARRIÈRE

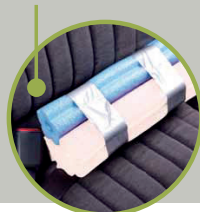
EFFECTUER UN TEST POUR S'ASSURER QUE LE SIÈGE ORIENTÉ VERS L'ARRIÈRE EST BIEN INSTALLÉ

Assurez-vous que le dossier du siège d'auto orienté vers l'arrière respecte le bon angle d'inclinaison

- Assurez-vous que le dossier du siège d'auto orienté vers l'arrière respecte un angle d'inclinaison de 45 degrés. Cet angle permet de maintenir votre enfant dans une position confortable, et facilite sa respiration.
- Le véhicule doit être stationné sur une surface plane.
- Le meilleur moyen de vous assurer que le siège d'auto est incliné à 45 degrés est de garder la partie inférieure du siège d'auto à niveau par rapport au sol.

COMMENT FAIRE?

- Pliez une feuille de papier à 45 degrés tel qu'illustré ci-contre.
- Suivez les directives du guide de l'utilisateur et recherchez l'indicateur du niveau d'inclinaison.
- Vous pouvez installer des serviettes enroulées ou un cylindre en mousse sous le siège orienté vers l'arrière pour aider à le garder à niveau.



Assurez-vous que le siège d'auto pour enfants ne se déplace pas

Agrippez les deux côtés du siège d'auto à l'endroit où passe la ceinture de sécurité et où la ceinture du dispositif universel d'ancrage est cousue sur le siège. Essayez ensuite de le déplacer dans toutes les directions : **il ne doit pas bouger plus de 2,5 cm (1 pouce) dans aucune direction**, sauf pour ce qui est du dessus du siège d'auto, lequel est censé se déplacer.



POURQUOI?

- En cas de collision ou d'arrêt soudain, votre enfant sera plus en sécurité dans un siège fermement installé.

CONSIGNES IMPORTANTES

- La loi exige que les jeunes enfants soient attachés dans des sièges d'auto correspondant à leur poids, à leur grandeur et à leur âge. Consultez la réglementation de votre province ou territoire pour en savoir plus à ce sujet.
- Si vous n'êtes pas certain d'avoir installé le siège d'auto de votre enfant correctement, il y a peut-être un endroit près de chez vous où vous pouvez faire vérifier l'installation. Le centre de santé ou le poste de police de votre localité pourraient vous dire où et quand la prochaine session de vérification aura lieu.
- Ne laissez pas d'objets trainer dans votre véhicule pendant vos déplacements, car ils pourraient frapper et blesser quelqu'un en cas d'arrêt soudain.

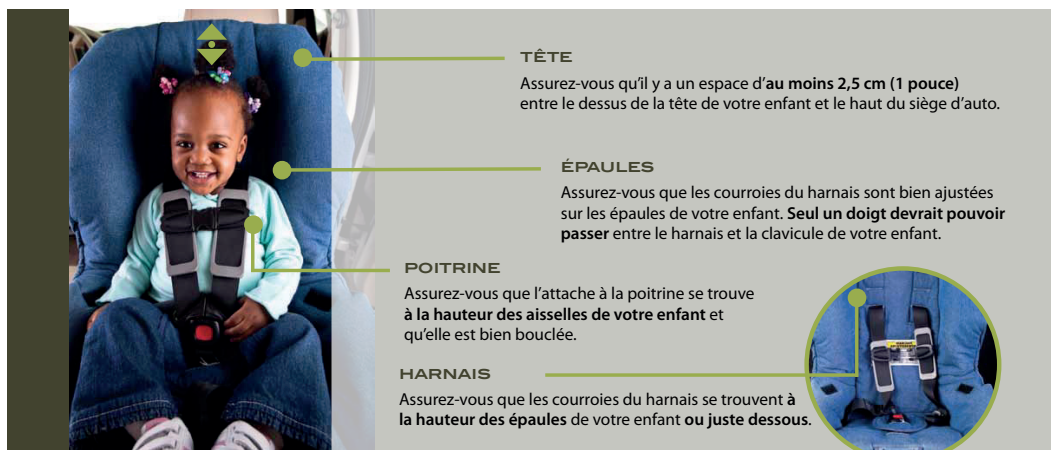
1

COMMENT INSTALLER VOTRE SIÈGE ORIENTÉ VERS L'ARRIÈRE

ATTACHER VOTRE ENFANT

Assurez-vous que le harnais est bien ajusté chaque fois que vous installez votre enfant dans le siège d'auto, de façon qu'il soit le plus en sécurité possible en cas de collision ou d'arrêt soudain.

Éléments à surveiller :



Quand devriez-vous faire passer votre enfant d'un siège orienté vers l'arrière à un siège orienté vers l'avant?

Ne soyez pas pressé. Gardez votre enfant dans le siège orienté vers l'arrière jusqu'à ce qu'il soit trop grand pour celui-ci. Le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto pour enfants vous indiquera les limites de taille et de poids d'un enfant pour ce siège. Si votre enfant est trop grand pour son siège orienté vers l'arrière, il se peut qu'il existe un autre modèle qui lui conviendra. Certains sièges d'auto orientés vers l'arrière sont conçus pour des enfants pesant jusqu'à 20 kg (45 lb)!



Les jambes de votre enfant peuvent toucher le dossier du siège de votre véhicule, pourvu que sa taille et son poids ne dépassent pas les limites indiquées par le fabricant.

Même si votre enfant pèse 10 kg (22 lb), qu'il peut marcher sans aide et que le règlement de votre province ou territoire de résidence indique que vous pouvez le faire passer à un siège orienté vers l'avant, il est toujours plus en sécurité dans le siège orienté vers l'arrière. Vous devriez continuer de l'utiliser le plus longtemps possible, tant que votre enfant ne dépasse pas les limites de poids et de taille du siège.

QUAND REMPLACER UN SIÈGE D'AUTO POUR ENFANTS

- Remplacez toujours un siège d'auto pour enfants qui se trouvait dans une voiture ayant subi une collision. Même si votre enfant ne s'y trouvait pas au moment de la collision, le siège pourrait être endommagé.
- Les sièges d'auto pour enfants ont une **date d'expiration**. Veillez à remplacer le vôtre avant cette date.
- Si le siège est déchiré ou endommagé, remplacez-le.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, communiquez avec nous par courriel à securiteroutiere@tc.gc.ca ou composez sans frais le 1-800-333-0371, ou (pour la région d'Ottawa) le 613-998-8616.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre des Transports, 2011.
This publication is also available in English under the following title [Keep Kids safe - REAR-FACING SEATS].

N.B. Dans cette publication, la forme masculine désigne tant les femmes que les hommes.
N° de catalogue : T46-29/1-2011F-PDF ISBN : 978-1-100-96873-5

Transports
CanadaTransport
Canada

Protégeons — nos enfants

SIÈGES ORIENTÉS VERS L'AVANT**PHASE****2**

Les sièges d'auto orientés vers l'avant sont conçus pour les enfants plus âgés, dont les muscles du dos et du cou sont plus forts que ceux d'un bébé. Tant que le poids et la taille de votre enfant ne dépassent pas les limites prévues pour son siège orienté vers l'arrière et que le siège d'auto lui fait, il est préférable de continuer d'utiliser celui-ci.

Canada

2

COMMENT INSTALLER UN SIÈGE ORIENTÉ VERS L'AVANT

INSTALLER VOTRE SIÈGE ORIENTÉ VERS L'AVANT

Installez toujours le siège orienté vers l'avant sur la banquette arrière de votre voiture. Ainsi, votre enfant sera le plus loin possible des sacs gonflables avant si ceux-ci se gonflent lors d'une collision. Un siège orienté vers l'avant doit toujours être installé fermement au moyen du dispositif universel d'ancrage ou au moyen de la ceinture du véhicule insérée à l'endroit approprié dans le siège d'auto ET de la courroie d'attache fixée à l'ancrage d'attache de votre véhicule afin de protéger votre enfant en cas de collision ou d'arrêt soudain. Consultez le **guide du propriétaire de votre voiture** et le **guide de l'utilisateur de votre siège d'auto** pour savoir comment installer correctement le siège pour enfant.

PREMIÈRE ÉTAPE : ATTACHER LE DISPOSITIF UNIVERSEL D'ANCRAGE OU LA CEINTURE DE SÉCURITÉ

Choisir l'option qui assure l'installation la plus sécuritaire possible du siège d'auto pour enfants



OPTION 1 : DISPOSITIF UNIVERSEL D'ANCRAGE

Si votre voiture en est munie, utilisez le dispositif universel d'ancrage. Le guide du propriétaire de votre voiture vous indiquera où trouver les ancrages.

Important : Les fabricants de véhicules et de sièges d'auto ont des lignes directrices quant à la limite de poids de l'enfant à ne pas excéder pour l'utilisation du dispositif universel d'ancrage. Consultez les directives du fabricant de votre véhicule ou de votre siège d'auto pour de plus amples renseignements sur cette limite. Si ces recommandations ne sont pas disponibles auprès du fabricant de votre véhicule ou de votre siège d'auto, veuillez installer votre siège au moyen de la ceinture du véhicule et de la courroie d'attache lorsque votre enfant aura atteint un poids de 18 kg (40 lb).

Dans la plupart des véhicules, ce symbole  vous indique où se trouvent les barres d'ancrage du dispositif universel d'ancrage de votre voiture. Il vous indique également où se trouvent les connecteurs d'ancrage sur votre siège d'auto pour enfants



OPTION 2 : CEINTURE DE SÉCURITÉ SEULEMENT

Utilisez cette option si vos ceintures de sécurité sont munies d'un dispositif de verrouillage intégré. Consultez le guide du propriétaire de votre voiture pour savoir comment bien verrouiller la ceinture de sécurité.



OPTION 3 : CEINTURE DE SÉCURITÉ + PINCE DE SÉCURITÉ

Utilisez cette option si votre siège d'auto et vos ceintures de sécurité ne sont pas munies d'un dispositif de verrouillage intégré. Consultez le guide du propriétaire de votre voiture et le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto afin de savoir comment utiliser la pince de sécurité.

TRUC : Si vous exercez une pression dans le siège d'auto au moyen de votre genou ou de votre main avant de serrer la ceinture du véhicule ou la sangle du dispositif universel d'ancrage, il vous sera plus facile de serrer suffisamment le siège en place.

CONSIGNES IMPORTANTES

- Consultez toujours le guide du propriétaire de votre voiture et le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto avant l'installation.
- Si vous utilisez le dispositif universel d'ancrage, assurez-vous de ne pas excéder les limites de poids indiquées dans le guide du propriétaire du véhicule ou le guide de l'utilisateur du siège d'auto ou sur les étiquettes du siège d'auto.
- Veillez à ce que le siège d'auto soit incliné conformément à la recommandation du fabricant.
- Il peut s'avérer dangereux d'utiliser des articles qui n'étaient pas vendus avec votre nouveau siège d'auto pour enfants (comme des revêtements, des tablettes ou des courroies de confort). Avant d'utiliser ces articles avec votre nouveau siège d'auto, demandez au fabricant s'il est sécuritaire de le faire.
- Laissez autant d'espace que possible entre le siège d'auto et le siège avant de votre véhicule.

2

COMMENT INSTALLER UN SIÈGE ORIENTÉ VERS L'AVANT

DEUXIÈME ÉTAPE : ATTACHER LA COURROIE D'ATTACHE

Utilisez toujours la courroie d'attache avec les sièges d'auto orientés vers l'avant. Le guide du propriétaire de votre véhicule vous indiquera où se situent les ancrages d'attache.

Faites passer la courroie d'attache conformément aux directives du fabricant du véhicule et attachez le crochet de la sangle d'attache à l'ancrage d'attache. Assurez-vous de ne pas tordre la courroie d'attache à moins d'indication contraire.

Une fois que vous avez fixé la courroie d'attache, assurez-vous qu'il n'y a pas de jeu.

**CONSIGNES IMPORTANTES**

- Ne laissez rien gêner la courroie d'attache.
- Le guide du propriétaire de votre voiture vous indiquera où faire passer la courroie d'attache s'il y a des appuie-têtes à l'endroit où vous installez votre siège d'auto. Suivez toujours les directives du fabricant de votre véhicule et de votre siège d'auto au moment de passer la courroie d'attache.

VÉRIFIEZ QUE VOTRE SIÈGE POUR ENFANT ORIENTÉ VERS L'AVANT EST INSTALLÉ CORRECTEMENT ET BIEN SERRÉ.


Une fois le siège d'auto pour enfants installé, tenez les deux côtés (agrippez le là où la ceinture de sécurité ou le dispositif universel d'ancrage passe d'un côté à l'autre du siège d'auto). Essayez de le déplacer dans toutes les directions. Le siège d'auto ne doit pas bouger de plus de 2,5 cm (1 pouce) dans aucune direction.



2

COMMENT INSTALLER UN SIÈGE ORIENTÉ VERS L'AVANT

COMMENT ATTACHER VOTRE ENFANT




TÊTE
Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace entre le dessus de la tête de votre enfant et le dessus du siège d'auto; chaque siège d'auto est différent. Consultez le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto pour connaître l'espace requis.

ÉPAULES
Assurez-vous que les courroies du harnais sont bien ajustées sur les épaules de votre enfant. Passez un doigt sous le harnais à la hauteur de la clavicule et tirez doucement vers le haut/l'extérieur. Tentez de pincer les sangles du harnais avec le pouce et l'index. Si vous n'êtes pas en mesure de pincer le harnais, il est suffisamment serré.

POITRINE
Assurez-vous que l'attache à la poitrine se trouve à la hauteur des aisselles de votre enfant et qu'elle est bien bouclée.

AJUSTEMENT DE LA HAUTEUR
Assurez-vous que les courroies du harnais sont au niveau des épaules de votre enfant ou juste au-dessus.



Quand devriez-vous faire passer votre enfant d'un siège orienté vers l'avant à un siège d'appoint

Ne soyez pas pressé. Gardez votre enfant dans le siège orienté vers l'avant jusqu'à ce qu'il soit trop grand pour celui-ci. Un siège d'auto pour enfants orienté vers l'avant répartira uniformément la force d'un arrêt soudain ou d'une collision sur les parties les plus solides du corps de votre enfant. Le guide de l'utilisateur de votre siège d'auto pour enfants vous indiquera les limites de poids et de taille d'un enfant pour ce siège. Si votre enfant est trop grand pour son siège orienté vers l'avant, il se peut qu'il existe un autre modèle qui lui conviendra quand même. Certains sièges d'auto orientés vers l'avant sont conçus pour des enfants pesant jusqu'à 30 kg (65 lb)!

Même si votre enfant pèse 18 kg (40 lb) et que la loi de votre province ou territoire de résidence indique que vous pouvez le faire passer à un siège d'appoint, il sera plus en sécurité dans le siège orienté vers l'avant tant qu'il ne dépassera pas les limites de poids et de taille du siège d'auto pour enfants.

CONSIGNES IMPORTANTES

- La loi exige que les jeunes enfants soient attachés dans des sièges d'auto correspondant à leur poids et à leur taille. Consultez la réglementation de votre province ou territoire pour en savoir plus à ce sujet.
- De nombreux sièges d'auto sont mal installés. Si vous n'êtes pas certain d'avoir correctement installé votre siège d'auto, vérifiez si un atelier sur les sièges d'auto est offert dans votre localité.
- Ne laissez pas d'objets trainer dans votre véhicule pendant vos déplacements, car ils pourraient frapper et blesser quelqu'un en cas d'arrêt soudain.
- Si votre enfant porte des vêtements d'hiver amples, dans la mesure du possible, assurez-vous que le système de harnais est ajusté de façon à comprimer le tissu pour un ajustement serré. Vérifiez auprès du fabricant du siège d'auto pour connaître les autres méthodes en ce qui a trait aux vêtements d'hiver.
- Il est important de vous assurer que le système de harnais demeure serré lorsque votre enfant passe des vêtements d'hiver amples aux vêtements d'été plus minces.

QUAND REMPLACER UN SIÈGE D'AUTO

- Les sièges d'auto ont une date d'expiration. Veillez donc à remplacer et à jeter le vôtre avant cette date.
- Remplacez et jetez toujours un siège d'auto qui se trouvait dans une voiture ayant subi une collision. Même si votre enfant ne s'y trouvait pas au moment de la collision, le siège pourrait être endommagé.
- Communiquez avec le fabricant pour vérifier si vous devriez remplacer le siège si la coque ou les sangles du siège sont déchirées ou endommagées.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, communiquez avec nous par courriel à sa-mvs@tc.gc.ca ou composez sans frais le 1-800-333-0371, ou (pour la région d'Ottawa) le 613-998-8616.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre des Transports, 2011.
This publication is also available in English under the following title (Keep kids safe - FORWARD-FACING SEATS).

N.B. Dans cette publication, la forme masculine désigne tant les femmes que les hommes.
N° de catalogue : T46-29/2-2011F-PDF ISBN : 978-1-100-96873-9