



Suivi de l'enfant vers 4 semaines

♂ ♀ Date de la visite: _____ Âge chrono: _____ Âge corr.?: _____ Accompagné de: _____

Préoccupations parentales

Contexte de vie

- Adaptation de la famille au nouveau-né: _____
- Santé mentale parentale: ouvrir la discussion (p. ex.: Comment va votre moral? _____
- _____

- Autres: _____
- _____
- _____

Suivi de la santé et évolution récente

- Dépistage métabolique urinaire (envoi 21^e jour au Québec) Contraception maternelle: _____
- Jet urinaire ♂: _____ Histoire de blessure ou de lésion sentinelle?: _____
- Autre: _____

Habitudes de vie actuelles

Nutrition

- Allaitement exclusif?** Allaitement mixte?
 Nbre de boires/j: _____
 Normal entre 8 et 12 boires par 24 h et bébé doit boire la nuit aux 3-4 heures. Il peut espacer la nuit si bonne prise de poids.
- Alcool et allaitement?
- Vitamine D: 800 UI/j si allaité ou 400 UI/j si biberon
- Supplément de fer si prématuré? _____
- Préparation commerciale pour nourisson avec fer (15-25 oz ou 450-800 ml/j)
 Qté: _____ Type: _____ Dilution adéquate?: _____
- Autre: _____
- Eau non nécessaire si allaitement exclusif
- Autres suppléments/produits naturels? _____
- Mictions (normal $\geq 6/j$): _____
- Selles (normal $\geq 2/j$): _____
- Régurgitations? _____
- Étouffement lors des boires? _____

Sommeil?: _____ **Position ventrale en période d'éveil?:** _____

Surveillance du développement (âge corrigé pour prématurés)

- Regarde les visages A une bonne succion Sursaute au bruit Sur le ventre, dégage sa tête du plan du lit

Suivi de l'enfant vers 4 semaines (suite)

Examen physique (âge corrigé sur courbes de croissance si prématuré)

Poids*: _____ Perc: _____ Taille: _____ Perc: _____ PC: _____ Perc: _____ P/T: _____

* minimum 20-30 g/j

Apparence générale: _____

- Fontanelle, sutures
- Forme de la tête
- Reflet rétinien
- ORL
- Cou (torticolis?)
- Clavicules
- Cœur
- Poumons

- Abdomen, ombilic
- Membres
- Hanches (Ortolani Barlow)
- Pouls fémoraux
- OGE (testicules ♂)
- Région sacrée (sinus)
- Anus
- Téguments (jaunisse): _____
- Blessures?(ecchymoses, lésions intra-orales, hémorragie...): _____

POSITION DORSALE

- Flexion 4 membres
- Mouvements fluides et symétriques des membres

TIRÉ ASSIS

- Flexion de la tête en fin de course (head lag)
- Moro symétrique

Observations spontanées

Promotion des saines habitudes de vie et conseils préventifs

- Soutien à l'allaitement**
- Sécurité (détecteur de fumée, **protection solaire**, remisage des armes à feu)
- Conseils pour la prévention du SMSN:
 - Sommeil sur le dos uniquement
 - Même chambre ad 6 mois, mais lit seul
 - Temp. ambiante environ 20°C
 - Éviter tabagisme passif
 - Vaccination à jour de l'enfant et de la famille
 - L'allaitement a un effet protecteur
- Pas de biberon au lit
- Prévention plagiocéphalie
 - Consultation précoce si fièvre ($\geq 38^\circ\text{C}$ rectal)
 - Prévention du TC-ME (trauma crânien causé par la maltraitance des enfants)
- Discussion vaccination**
 - Soins du prépuce ♂
 - Munitions sans plomb

Impressions et conduites

Impressions

- Santé physique :

- Croissance :

- Développement :

- Autre(s) impression(s) :

Conduites

Conduite générale

- Vaccin anti-hépatite B : vérifier HBIG et 1^{er} vaccin donnés en période néonatale si bébé de mère porteuse HBsAG(*)**
- Nirsévimab (1 dose par saison virale, vérifier éligibilité)
- BCG : si résultat DICS reçu est négatif (voir formulaire de vaccination pour le BCG)
- Dépistage visuel et auditif*
- Référence aux programmes spécifiques (SIPPE)
- Supplément de fer si prématuré ou petit poids à la naissance (< 2500 g):
 - Voir Guide d'accompagnement pour dosages recommandés
- Remettre trousse de vaccination

Signature : _____ Prochain RDV : _____

(*) Si l'enfant est à risque: (voir Recommandations relatives aux facteurs de risque: <https://enseignement.chusj.org/fr/Formation-continue/ABCdaire/recommandations>)

Recommandations: **gras = A**, italique = B, caractère ordinaire = C ou I, **souligné** = bonnes pratiques en prévention clinique du MSSSQ.

Par Gilles Brunet, MD, Gilles Cossette, IPSPL, Dominique Cousineau, MD, FRCPC, Julie Desjardins, MD, Danièle Lemieux, MD, Lise Bélanger, MD, FRCPC, Alena Valderrama, MD, FRCPC, © 2019 CHU Sainte-Justine