



Suivi de l'enfant de 4 mois

♂ ♀ Date de la visite: _____ Âge chrono: _____ Âge corr.: _____ Accompagné de: _____

Préoccupations parentales

Contexte de vie

- Retour prévu au travail? : _____ Réseau de soutien? : _____
- Changement dans la famille? : _____ Difficultés à nourrir la famille? : _____
- Dépression maternelle: « Au cours des derniers mois, vous êtes-vous sentie :
Triste, déprimée, désespérée Sans intérêt ou plaisir Si oui: Désirez-vous de l'aide? »
- Santé mentale du père? : _____

Suivi de la santé et évolution récente

- Voyage récent ou prévu (2)? _____
-
-

Habitudes de vie actuelles

Nutrition

- Allaitement exclusif?** Allaitement mixte?

Nbre de boires/j: _____

- Vit D 400 UI die: bébé allaité

- Supplément de fer si prématuré

- Préparation commerciale pour nourisson avec fer
(28-33 oz ou 850-1000 ml/j)

Qté: _____ Type: _____ Dilution adéquate? : _____

- Autre apport: _____

- Autres suppléments/produits naturels? _____

- Selles: _____

- Régurgitations: _____

Guidance

- Introduction des solides: attendre signes de maturité

- Discuter du calendrier d'introduction des solides vers 6 mois

Sommeil: _____ **Est exposé aux écrans?** Oui Non **Activité physique au sol? :** _____

Surveillance du développement (âge corrigé pour prématurés)

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Se calme à la voix | <input type="checkbox"/> Saisit un objet à sa portée | <input type="checkbox"/> Suit bien du regard |
| <input type="checkbox"/> Sur le ventre, s'appuie sur les avant-bras (90°) | <input type="checkbox"/> Tient bien sa tête | <input type="checkbox"/> Rit aux éclats |
| <input type="checkbox"/> Porte la main à la bouche | <input type="checkbox"/> S'oriente vers la voix (audition) | <input type="checkbox"/> Gazouille |
| | | <input type="checkbox"/> Anticipe les routines
(p. ex.: bruit de l'eau avant le bain) |

Suivi de l'enfant de 4 mois (suite)

Examen physique (âge corrigé sur courbes de croissance si prématuré)

Poids : _____ Perc : _____ Taille : _____ Perc : _____ PC : _____ Perc : _____ P/T : _____

Apparence générale : _____

- Fontanelles, sutures
- Forme de la tête
- Reflét rétinien*
- Reflét cornéen*
- Poursuite oculaire*
- ORL
- Cou (torticolis?)

- Cœur
- Poumons
- Abdomen
- Membres
- Hanches (symétrie de l'abduction)
- OGE (testicules) : _____
- Téguments : _____
- Lésions suspectes? : _____

POSITION DORSALE

- Mouvements fluides et symétriques des membres

POSITION VENTRALE

- Lève la tête à 90° avec appui sur avant-bras

TIRÉ ASSIS

- Parfait contrôle de la tête

Observations spontanées

Promotion des saines habitudes de vie et Conseils préventifs

- Soutien à l'allaitement**
- Éviter écrans (télé, tablette, téléphone)**
- Position ventrale 30 min/jour en période d'éveil**
- Bonne hygiène du sommeil : 12-15 h/24 h** (aucun solide précoce dans le biberon)
- Sécurité (siège d'auto, chutes, marchette, étouffement, brûlures, pyjama ininflammable, **protection solaire**)
- Sommeil sur le dos uniquement (établir routine)
- Tabagisme passif
- Prévention plagiocéphalie
- Stimulation du développement (document pour les parents)
- Éruption dentaire
- Conduite si étouffement

Impressions et conduites

Impressions

- Santé physique : _____
- Croissance : _____
- Développement : _____
- Autre(s) impression(s) : _____

Conduites

Conduite générale

Immunisation :

- Refusée Reportée À jour
- DCaT-HB-Polio-Hib**
 - Vaccin anti-rotavirus**
 - Vaccin antipneumocoque conjugué**
 - Vaccin antiméningocoque A, C, Y, W₁₃₅ (*)*
 - Vaccin antiméningocoque B (*)*
- Programme SIPPE si parent sous seuil de faible revenu ET au moins 1 facteur de risque : sous-scolarisation et/ou isolement social (*)
- Outils ou ressources pour les parents : _____

Signature : _____ Prochain RDV : _____

(*) Si l'enfant est à risque, cf guide.

Recommandations : **gras = A**, italique = B, caractère ordinaire = C ou I, **souligné** = bonnes pratiques en prévention clinique du MSSSQ.

Par Gilles Brunet, MD, Gilles Cossette, IPSPL, Dominique Cousineau, MD, FRCPC, et Danièle Lemieux, MD., Lise Bélanger, MD, FRCPC, Alena Valderrama, MD, FRCPC.

© 2019 CHU Sainte-Justine