Bienvenue à Solutions mieux-être LifeWorks

Sentez-vous soutenu et connecté grâce à notre programme d'aide aux employés confidentiel et à notre ressource bien-être innovatrice.

La vie peut être compliquée. Solutions Mieux-être LifeWorks est à votre disposition 24 h/24, 7 j/7, tous les jours de l'année, pour vous offrir du soutien en lien avec toutes sortes de questions, de problèmes et de préoccupations.

Solutions Mieux-être LifeWorks offre du soutien pour favoriser votre bien-être mental, financier, physique et émotionnel. Que vos questions portent sur la gestion du stress au travail et à la maison, le parentage et les soins aux enfants, la gestion de vos finances ou des problèmes de santé, vous pouvez vous adresser à Solutions Mieux-être LifeWorks en toute confiance pour obtenir un service confidentiel.

Vie

- Âge mûr
- Questions juridiques
- Relations
- Invalidité
- Situations de crise
- Problèmes personnels

Famille

- Parentage
- Vie de couple
- Séparation ou divorce
- Parents âgés
- Deuil et chagrin
- Garde d'enfants

Santé

- Santé mentale
- Dépendances
- Forme physique
- Gestion du stress
- Alimentation
- Sommeil
- Renoncement au tabagisme

Travail

- Gestion du temps
- Relations au travail
- Stress au travail
- Travail par quarts
- Gestion du changement
- Communication

Argent

- Épargne
- Placements
- Budget
- Gestion des dettes
- Achat d'une maison
- Location
- Planification successorale
- Faillite

Votre PAE sans frais, 24/7 :

1-800-361-2433

Solutions Mieux-être LifeWorks

CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant
Université de Montréal

Connectez-vous aujourd'hui avec Solutions Mieux-être LifeWorks

Accédez à login.lifeworks.com ou téléchargez l'application mobile.

Nom d'utilisateur : **chusaintejustine**

Mot de passe : **pae**