



Suivi de l'enfant de 6 mois

♂ ♀ Date de la visite: _____ Âge chrono: _____ Âge corr.: _____ Accompagné de: _____

Préoccupations parentales

Contexte de vie

- Type de milieu de garde?: _____ Réseau de soutien?: _____
- Changement dans la famille?: _____ Difficultés à nourrir la famille?: _____
- Dépression maternelle: « Au cours des derniers mois, vous êtes-vous sentie:
Triste, déprimée, désespérée Sans intérêt ou plaisir Si oui: Désirez-vous de l'aide? »
- Consommation des parents (cannabis, ROH actuel ou grossesse future)?: _____

Suivi de la santé et évolution récente

- Persistance de strabisme? _____ Voyage récent ou prévu (2)? _____
-
-

Habitudes de vie actuelles

Nutrition

- Allaitement exclusif?** Allaitement mixte?
Nombre de boires/j: _____
- Vit D 400 UI die: bébé allaité
- Supplément de fer si prématuré? _____
- Préparation commerciale pour nourrisson avec fer
(28-33 oz ou 850-1000 ml/j)
Qté: _____ Type: _____ Dilution adéquate?: _____
- Eau en fin ou après repas, dans tasse ouverte: _____
- Éviter jus:** _____
- Suppléments/produits naturels? _____
- Végétarisme ou autre régime? _____ DME? _____

Guidance

- Introduction des solides: commencer par les aliments riches en fer
2 fois/jour (céréales pour bébés enrichies de fer, viandes et substituts)
- Ne pas retarder l'introduction des aliments allergènes:
arachides et œufs entiers dès 6 mois pour tous
- Textures: commencer par des aliments écrasés, émincés,
râpés avant 9 mois (surveillance en tout temps re: étouffement)
- Stimuler exploration avec les doigts
- Durée repas max 20-25 min.
- Pas de miel avant un an Éviter poisson contenant du mercure
- Respecter signaux de faim et de satiété de l'enfant**

Sommeil (fait ses nuits)?: _____ **Est exposé aux écrans?** Oui Non **Activités physiques au sol?**: _____

Surveillance du développement (âge corrigé pour prématurés)

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Manifeste une peur de l'étranger | <input type="checkbox"/> Tient assis jambes écartées (instable) | <input type="checkbox"/> Se tourne à la voix, à son prénom (audition) |
| <input type="checkbox"/> Regarde la trajectoire des objets qui tombent | <input type="checkbox"/> Rampe vers l'arrière | <input type="checkbox"/> Babille, 1 ^{res} syllabes (DA, MA) |
| | <input type="checkbox"/> Saisit les objets volontairement | |
| | <input type="checkbox"/> Transfère les objets d'une main à l'autre | |
-
-

Suivi de l'enfant de 6 mois (suite)

Examen physique (âge corrigé sur courbes de croissance si prématuré)

Poids : _____ Perc : _____ Taille : _____ Perc : _____ PC : _____ Perc : _____ P/T : _____

Apparence générale : _____

- Fontanelles, sutures
- Forme de la tête
- Reflet rétinien*
- Reflet cornéen*
- Poursuite oculaire*
- Test de l'écran modifié*
- ORL _____
Tympons : _____
- Dentition?** _____
- Cou (torticolis?)

- Cœur
- Poumons
- Abdomen
- Hanches : symétrie de l'abduction
- Membres
- OGE : _____
Testis palpables? (σ) _____
- Anus
- Téguments : _____
Lésions suspectes? : _____

POSITION DORSALE

- Prend objets à sa portée

POSITION VENTRALE

- Bouge en « pivot » sur le ventre

TIRÉ ASSIS

- Tête et dos droits

POSITION ASSISE

- Instable

Observations spontanées

Promotion des saines habitudes de vie et Conseils préventifs

- Favoriser poursuite de l'allaitement
- Éviter écrans (télé, tablette, téléphone)
- Position ventrale 30 min/jour en période d'éveil
- Bonne hygiène du sommeil : 12-15 h/24 h
- Éveils nocturnes et anxiété de séparation
- Service de garde éducatif si milieu vulnérable
- Éveil à la lecture (stimulation du langage)
- Stimulation du développement (document pour les parents)
- Pas de biberon au lit
- Brossage dès 1^{re} dent avec grain de riz dentifrice fluoré 2 fois/jour
- Sécurité (siège d'auto, chutes, brûlures, bain, prises électriques, étouffement, protection solaire et saisonnière)
- Centre anti-poison 1-800-463-5060

Impressions et conduites

Impressions

- Santé physique : _____
- Croissance : _____
- Développement : _____
- Autre(s) impression(s) : _____

Conduites

Conduite générale

Immunisation :

- Refusée Reportée À jour
- DCaT-Polio-Hib (seulement enfant à risque)(*)
 - 3^e vaccin anti-hépatite B (bébé de mère porteuse chronique)(*)
 - Vaccin anti-grippal (*)
 - Vaccin antipneumocoque conjugué (seulement enfant à risque)(*)
 - FSC, Ferritine si prématuré ou pds de naissance < 2500 gr (*)
 - Programme SIPPE si parent sous seuil de faible revenu ET au moins 1 facteur de risque : sous-scolarisation et/ou isolement social (*)
 - Outils ou ressources pour les parents : _____

Signature : _____ Prochain RDV : _____

(*) Si l'enfant est à risque, cf guide.

Recommandations : gras = A, italique = B, caractère ordinaire = C ou I, **souligné** = bonnes pratiques en prévention clinique du MSSSQ.

Par Gilles Brunet, MD, Gilles Cossette, IPSPL, Dominique Cousineau, MD, FRCPC, et Danièle Lemieux, MD, Lise Bélanger, MD, FRCPC, Alena Valderrama, MD, FRCPC.

© 2019 CHU Sainte-Justine