



L'apprentissage de la propreté

Quand il est question de l'apprentissage de la propreté, chaque enfant est différent. Certains enfants sont prêts à devenir propres dès l'âge de 18 mois, mais la plupart s'y intéressent entre 2 et 4 ans. Vous apprendrez à déchiffrer les indices que vous transmet votre enfant à chaque étape du processus. Soyez tout de même patient, parce qu'il faut généralement de 3 à 6 mois avant qu'un enfant n'ait plus besoin de couches.

Comment savoir si mon enfant est prêt?

Votre enfant est probablement prêt à devenir propre s'il :

- s'intéresse au processus (il vous regarde faire, aime lire des histoires au sujet du petit pot),
- peut marcher seul jusqu'au petit pot (ou au siège adapté),
- conserve sa stabilité et son équilibre lorsqu'il s'assoit sur le petit pot,
- reste au sec dans sa couche pendant plusieurs heures d'affilée,
- a des selles régulières et prévisibles,
- peut respecter une ou deux directives simples,
- peut vous faire savoir quand il a besoin d'utiliser le petit pot,
- veut vous faire plaisir,
- veut être autonome.

Comment aider mon enfant à utiliser les toilettes?

La planification

- On ne devient pas propre en un éclair. Assurez-vous d'avoir le temps d'aider patiemment votre enfant tous les jours. Il pourra lui falloir plusieurs mois pour devenir propre. Observez bien les signes qu'il vous donne pour vous indiquer qu'il est prêt à passer à l'étape suivante.
- Mettez à votre enfant des vêtements qu'il peut baisser et remonter facilement.
- Choisissez les mots que vous utiliserez pour parler des parties du corps et des liquides et des fonctions de l'organisme. Il est préférable d'être direct. Vous éviterez la confusion ou la gêne si vous utilisez les vrais mots. Essayez d'éviter des mots négatifs, comme « sale » ou « puant », qui peuvent embarrasser votre enfant.
- Laissez votre enfant vous regarder utiliser les toilettes.
- Laissez votre enfant faire semblant d'aider sa poupée ou son toutou à utiliser les toilettes.
- Si d'autres personnes s'occupent de votre enfant, parlez-leur de vos intentions pour l'apprentissage de la propreté. Il est important que tous ceux qui s'occupent de votre enfant adoptent la même démarche.
- Votre enfant se sentira plus stable et plus en sécurité sur un petit pot que sur la toilette, parce que ses pieds touchent le sol. Si vous n'utilisez pas le petit pot, vous aurez besoin d'un siège adapté et d'un tabouret.
- Placez le petit pot à un endroit où votre enfant peut se rendre facilement. Envisagez d'en placer un à chaque étage de votre maison ou dans plus d'une salle de bain.
- Accompagnez toujours votre enfant aux toilettes et assurez-vous qu'il ne court aucun danger (placez les produits de nettoyage et les médicaments dans des armoires verrouillées).

La pratique

- Lorsque votre enfant est prêt, aidez-le à s'habituer au petit pot. Laissez-le s'asseoir dessus tout habillé, puis encouragez-le à s'y asseoir quelques minutes, sans couche. Vous pouvez même mettre la couche sale dans le petit pot pour lui montrer à quoi ça sert.
- Établissez une routine. Faites asseoir votre enfant sur le petit pot à des moments précis de la journée, par exemple après le lever du matin, après les repas ou les collations, avant les siestes et avant le coucher.
- Observez les signes que vous donne votre enfant pour vous indiquer qu'il a besoin d'aller aux toilettes. Encouragez-le à vous avertir quand il a envie de faire pipi. N'oubliez pas de le féliciter, même s'il vous le dit trop tard.
- En général, les garçons apprennent d'abord à faire pipi assis. C'est bien. Ils pourront apprendre à uriner debout plus tard.
- Votre enfant se détendra peut-être davantage s'il lit pendant qu'il est sur le petit pot.
- Apprenez à votre enfant à bien s'essuyer. Les filles doivent s'essuyer de l'avant vers l'arrière. Vous devrez probablement essuyer vous-même votre enfant jusqu'à l'âge préscolaire, surtout après une selle.
- Apprenez à votre enfant à se laver les mains après être allé aux toilettes.
- Lorsque votre enfant utilise le petit pot depuis au moins une semaine, suggérez-lui de porter des petites culottes de coton ou des culottes d'entraînement. Lorsqu'il est prêt, faites de ce passage un moment spécial.

Les félicitations et la patience

- Félicitez souvent votre enfant. Soyez patient et de bonne humeur. Les récompenses sont inutiles.

