

Les répulsifs contre les insectes : comment protéger votre enfant contre les piqûres d'insectes

Les moustiques, les tiques et les insectes piqueurs peuvent être porteurs de maladies. Cependant, au Canada, les mouches n'en transportent pas, et il est rare que les autres insectes en transmettent. Pour éviter les piqûres d'insectes et de tiques, vous pouvez :

- éviter les sandales, porter un pantalon pâle et un chandail à manches longues à l'extérieur et rentrer le chandail dans le pantalon et le pantalon dans les chaussettes. C'est particulièrement important lorsque les moustiques sont les plus actifs, à l'aube et au crépuscule.
- éviter les endroits où les moustiques vivent et se reproduisent, comme l'eau stagnante.
- enlever toute l'eau stagnante dans le secteur.
- conserver les moustiquaires en bon état.
- dans les secteurs où il y a des moustiques, couvrir les parcs ou les poussettes d'un filet à mailles très fines.
- utiliser du répulsif contre les insectes.

Qui s'assure que les répulsifs contre les insectes sont sécuritaires?

L'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (ARLA) de Santé Canada analyse tous les ingrédients actifs des répulsifs contre les insectes avant qu'ils puissent être vendus au Canada. Ils peuvent inclure du DEET, de l'icaridine/picaridine, de l'huile d'eucalyptus citronné 10 % ou du p-menthane-3,8-diol (PMD), de l'huile de soja 2 % et de l'huile de citronnelle.

Qu'est-ce que le DEET?

Le DEET (N,N-diéthyl-3-méthylbenzamide) est un produit chimique contenu dans les répulsifs contre les insectes. Le DEET protège contre les moustiques piqueurs ou mordeurs, les tiques et les moustiques.

:: **Faits saillants**

- Les enfants ne devraient être exposés qu'à de petites quantités de DEET.
- N'utilisez pas d'insectifuge contenant du DEET chez les nourrissons de moins de 6 mois.
- Lisez toute l'étiquette avant d'utiliser un insectifuge.

Les produits ne renferment pas tous la même concentration (quantité) de DEET. Cette quantité est indiquée en pourcentage, comme DEET 10 %. Les répulsifs contre les insectes contenant une concentration plus élevée de DEET assurent une protection plus longue. Au Canada, il n'est pas possible d'obtenir des produits dont la concentration de DEET est supérieure à 30 %.

Comme tout produit chimique, les répulsifs contre les insectes doivent être utilisés de manière sécuritaire.

Votre enfant devrait seulement être exposé à de petites quantités de DEET.

Âge	Combien de DEET puis-je utiliser?	Combien de temps fonctionne-t-il après l'application?
6 mois et moins	N'utilisez pas de répulsif contre les insectes qui contient du DEET. Utilisez plutôt un filet à mailles fines pour couvrir la poussette ou le parc de votre bébé s'il est à l'extérieur.	
De 6 mois à 2 ans	<ul style="list-style-type: none">• Concentration maximale de 10 % de DEET• Une seule application par jour	De 2,5 heures à 4,5 heures
De 2 à 12 ans	<ul style="list-style-type: none">• Concentration maximale de 10 % de DEET• Pas plus de 3 applications par jour	De 2,5 heures à 4,5 heures
Plus de 12 ans	<ul style="list-style-type: none">• Concentration maximale de 30 % de DEET	De 5 à 8 heures
Femme enceinte ou qui allaite	Même si le DEET ne représente pas un danger connu pour les bébés à naître ou les nourrissons allaités, les femmes enceintes ou qui allaitent peuvent envisager d'autres solutions, telles que le port de vêtements protecteurs et le fait d'éviter de s'exposer aux insectes.	

Source : Insectifuges, Santé Canada

Puis-je utiliser des solutions sans DEET?

Oui. L'icaridine/picaridine est un répulsif chimique qui prévient les piqûres de moustiques ou de tiques. Les produits qui contiennent jusqu'à 20 % d'icaridine/picaridine (hydroxyethyl isobutyl piperidine carboxylate) sont sécuritaires.

Puis-je utiliser des répulsifs « naturels »?

Oui. Toutefois, ils ne fonctionneront peut-être pas aussi bien que les produits qui contiennent du DEET et de l'icaridine/picaridine. Dans certains cas, on n'a pas autant d'information sur leur sécurité. De plus, ces produits ne protègent pas nécessairement contre les piqûres de tiques. Il faut aussi se rappeler que ce n'est pas parce qu'un produit est « naturel » qu'il est sécuritaire. Dans certains cas, ces produits peuvent provoquer une irritation de la peau ou des yeux.

Ingrédient actif	Marque	Combien puis-je en utiliser?	Combien de temps agira-t-il contre les moustiques?	Assurera-t-il une protection contre les tiques?
Icaridine (picaridine)	Avon Skin-So-Soft Bug Guard plus Icaridin Insect Repellent Spray (10 %) OFF! Régions sauvages, chasse-moustique non gras en vaporisateur à gachette (20 %) OFF! protectionfamiliale, lingettes non grasses (20 %)	Sécuritaire chez les enfants de 6 mois à 12 ans.	5 heures 5 heures 7 heures	Oui

<p>P-menthane 3,8-diol (PMD ou huile d'eucalyptus)</p>	<p>OFF! protection familiale botanique lotion</p>	<p>Ne devrait pas être utilisé chez les enfants de moins de 3 ans. Peut être appliqué jusqu'à deux fois par jour.</p>	<p>Jusqu'à 2 heures contre les moustiques et jusqu'à 5 heures contre les mouches noires</p>	<p>Inconnu</p>
<p>Huile de soja</p>	<p>Il n'y a pas de restrictions d'âge ou de limites quant à la fréquence d'utilisation de ces produits.</p>	<p>Jusqu'à 3,5 heures contre les moustiques et jusqu'à 8 heures contre les mouches noires</p>	<p>Inconnu</p>	<p>Inconnu</p>
<p>Citronnelle</p>	<p>Ne devrait pas être utilisée chez les enfants de moins de 2 ans.</p>	<p>Jusqu'à 2 heures contre les moustiques</p>	<p>Inconnu</p>	<p>Inconnu</p>

Comment puis-je utiliser les répulsifs contre les insectes de manière sécuritaire?

- Lisez toute l'étiquette avant d'utiliser un répulsif contre les insectes.

- Ne laissez pas les enfants de moins de 10 ans l'appliquer eux-mêmes. Appliquez-en une petite quantité et n'en utilisez pas plus que nécessaire.
- Vaporisez-le toujours dans un lieu ouvert et aéré. Ne l'appliquez pas dans une tente ou un véhicule motorisé.
- N'en appliquez pas sur de la peau irritée ou brûlée par le soleil, ou sur des coupures ou des égratignures.
- N'en appliquez pas sur les mains de l'enfant pour éviter qu'il s'en mette sur les yeux ou la bouche en les frottant.
- Assurez-vous de ne pas en mettre dans les yeux de l'enfant. S'il en a dans les yeux, rincez immédiatement à l'eau.
- Appliquez-en seulement sur les vêtements ou sur la peau qui est visible. N'en mettez pas sous les vêtements.
- Appliquez-en de nouveau après la baignade.
- Lorsque vous n'avez plus besoin de protection, enlevez le répulsif à l'eau savonneuse.

Si vous pensez que votre enfant fait une réaction au produit, lavez-le et consultez immédiatement un médecin. Apportez le contenant avec vous pour que le médecin sache ce que vous avez utilisé.#

Puis-je utiliser du répulsif contre les insectes et de l'écran solaire en même temps?

Oui, mais il faut éviter les produits contenant une combinaison de répulsif contre les insectes et d'écran solaire. En général, il faut appliquer l'écran solaire plus souvent que le répulsif. S'il faut mettre à la fois le répulsif et l'écran solaire, il faut d'abord appliquer l'écran solaire, attendre 20 minutes, puis appliquer le répulsif.

Renseignements supplémentaires de la SCP

- L'exposition au soleil
- Le virus du Nil occidental : De l'information pour les parents
- La prévention des piqûres de moustiques et de tiques : une mise à jour canadienne (document de principes)

Additional resources:

- Insectifuges : Santé Canada

Révisé par les comités suivants de la SCP

- Comité de la pharmacologie et substances dangereuses

- Comité des maladies infectieuses et d'immunisation
- Comité consultatif de l'éducation publique

Mise à jour : mars 2012

© 2015 - Société canadienne de pédiatrie
www.cps.ca - info@cps.ca

L'information contenue dans Soins de nos enfants ne doit pas remplacer les soins et les conseils de votre médecin. Si vous vous inquiétez de la santé de votre enfant, consultez le pédiatre de votre enfant ou un autre dispensateur de soins.